

**Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО
девочки 11-12 лет**

Приложение №1 к
положению о
Фестивале

Таблица 4

Очки	Длина с места	Бег		Лыжи 2 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км							
100	230	8,2	5.10	6,30	50	98	35	31,0	75	100
99	229	-	5.11	6,36	-	-	-	31,2	-	98
98	228	-	5.12	6,42	-	97	-	31,4	74	96
97	227	8,3	5.13	6,48	49	-	34	31,6	-	94
96	226	-	5.14	6,54	-	96	-	31,8	73	92
95	225	-	5.15	7,00	-	-	-	32,0	-	90
94	224	8,4	5.16	7,06	48	95	33	32,2	72	88
93	223	-	5.17	7,12	-	-	-	32,4	-	86
92	222	-	5.18	7,18	-	94	-	32,6	71	84
91	221	8,5	5.19	7,24	47	-	32	32,8	-	82
90	220	-	5.20	7,30	-	93	-	33,0	70	80
89	219	-	5.22	7,36	-	-	-	33,2	-	78
88	218	8,6	5.24	7,42	46	92	31	33,5	69	76
87	217	-	5.26	7,48	-	-	-	33,8	-	74
86	216	-	5.28	7,54	-	91	-	34,1	68	72
85	215	8,7	5.30	8,00	45	-	30	34,4	-	70
84	214	-	5.32	8,06	-	90	-	34,7	67	68
83	213	-	5.34	8,12	-	-	-	35,0	-	66
82	212	8,8	5.36	8,18	44	89	29	35,4	66	64
81	211	-	5.38	8,24	-	-	-	35,8	-	62
80	210	-	5.40	8,30	-	88	-	36,2	65	60
79	209	8,9	5.42	8,36	43	-	28	36,6	-	58
78	208	-	5.44	8,42	-	87	-	37,0	64	56
77	207	-	5.46	8,48	-	-	-	37,5	-	54
76	206	9,0	5.48	8,54	42	86	27	38,0	63	52
75	205	-	5.50	9,00	-	85	-	38,5	-	50
74	204	-	5.52	9,06	-	84	-	39,0	62	48
73	203	9,1	5.54	9,12	41	83	26	39,5	-	46
72	202	-	5.56	9,18	-	82	-	40,0	61	44
71	201	-	5.58	9,24	-	81	-	40,5	-	42
70	200	9,2	6.00	9,30	40	80	25	41,0	60	40
69	199	-	6.02	9,36	-	79	-	41,5	-	39
68	198	-	6.04	9,42	39	78	-	42,0	59	38
67	197	9,3	6.06	9,48	-	77	24	42,5	-	37
66	196	-	6.08	9,54	38	76	-	43,0	58	36
65	195	-	6.10	10,00	-	75	-	43,5	-	35
64	194	9,4	6.12	10,08	37	74	23	44,0	57	34
63	193	-	6.14	10,16	-	73	-	44,6	-	33
62	192	-	6.16	10,24	36	72	-	45,2	56	32
61	191	9,5	6.18	10,32	-	71	22	45,8	-	31
60	190	-	6.20	10,40	35	70	-	46,4	55	30
59	189	-	6.23	10,48	-	69	-	47,0	-	29
58	188	9,6	6.26	10,56	34	68	21	47,8	54	28
57	187	-	6.29	11,04	-	67	-	48,6	-	27
56	186	-	6.32	11,12	33	66	-	49,4	53	26
55	185	9,7	6.35	11,20	-	65	20	50,2	-	25
54	184	-	6.38	11,28	32	64	-	51,0	52	24
53	183	-	6.41	11,36	-	63	-	52,0	-	23
52	182	9,8	6.44	11,44	31	62	19	53,0	51	22
51	181	-	6.47	11,52	-	61	-	54,0	-	21

Таблица 4 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег		Лыжи 2 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1,5км							
50	180	9,9	6.50	12,00	30	60	-	55,0	50	20
49	178	-	6.54	12,08	-	59	18	56,0	-	-
48	176	10,0	6.58	12,16	29	58	-	57,0	49	19
47	174	-	7.02	12,24	-	57	-	58,0	-	-
46	172	10,1	7.06	12,32	28	56	17	59,0	48	18
45	170	-	7.10	12,40	-	55	-	1,00,0	-	-
44	168	10,2	7.14	12,48	27	54	-	1,01,0	47	17
43	166	-	7.18	12,56	-	53	16	1,02,0	-	-
42	164	10,3	7.22	13,04	26	52	-	1,03,0	46	16
41	162	-	7.26	13,12	-	51	-	1,04,0	-	-
40	160	10,4	7.30	13,20	25	50	15	1,05,0	45	15
39	158	-	7.35	13,30	-	49	-	1,06,0	-	-
38	156	10,5	7.40	13,40	24	48	14	1,08,0	44	14
37	154	-	7.45	13,50	-	47	-	1,10,0	43	-
36	152	10,6	7.50	14,00	23	46	13	1,12,0	42	13
35	150	-	7.55	14,10	-	45	-	1,14,0	41	-
34	148	10,7	8.00	14,20	22	44	12	1,16,0	40	12
33	146	-	8.05	14,30	-	43	-	1,18,0	39	-
32	144	10,8	8.10	14,40	21	42	11	1,20,0	38	11
31	142	10,9	8.15	14,50	-	41	-	1,22,0	37	-
30	140	11,0	8.20	15,00	20	40	10	1,24,0	36	10
29	138	11,1	8.26	15,10	-	39	-	1,26,0	35	-
28	136	11,2	8.32	15,20	19	38	9	1,28,0	34	-
27	134	11,3	8.38	15,30	-	37	-	1,30,0	33	9
26	132	11,4	8.44	15,40	18	36	8	1,32,0	32	-
25	130	11,5	8.50	15,50	-	35	-	1,35,0	31	-
24	128	11,6	8.56	16,00	17	34	7	1,38,0	30	8
23	126	11,7	9.02	16,15	-	33	-	1,41,0	29	-
22	124	11,8	9.08	16,30	16	32	6	1,44,0	28	-
21	122	11,9	9.14	16,45	-	31	-	1,47,0	27	7
20	120	12,0	9.20	17,00	15	30	5	1,50,0	26	-
19	117	12,1	9.27	17,15	-	29	-	1,53,0	25	-
18	114	12,2	9.34	17,30	14	28	4	1,56,0	24	6
17	111	12,3	9.42	17,45	-	27	-	1,59,0	23	-
16	108	12,4	9.51	18,00	13	26	3	2,02,0	22	-
15	105	12,5	10.00	18,20	-	25	-	2,05,0	21	5
14	102	12,6	10.10	18,40	12	24	2	2,08,0	20	-
13	99	12,7	10.20	19,00	-	23	-	2,11,0	19	-
12	96	12,8	10.30	19,20	11	22	1	2,14,0	18	4
11	93	12,9	10.40	19,40	-	21	-	2,17,0	17	-
10	90	13,0	10.50	20,00	10	20	0	2,20,0	16	-
9	86	13,2	11.00	20,20	9	18	-	2,23,0	15	3
8	82	13,4	11.10	20,40	8	16	-1	2,26,0	14	-
7	78	13,6	11.20	21,00	7	14	-	2,29,0	13	-
6	74	13,8	11.30	21,25	6	12	-2	2,32,0	12	2
5	70	14,1	11.45	21,50	5	10	-	2,35,0	10	-
4	66	14,4	12.00	22,20	4	8	-3	2,38,0	8	-
3	61	15,0	12.20	22,50	3	6	-	2,42,0	6	1
2	56	15,5	12.40	23,20	2	4	-4	2,46,0	4	-
1	50	16,0	13.00	24,00	1	2	-5	2,50,0	2	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ